

健康講座

テーマ

「いつまでも元気であるために！！」

日頃から健康に気をつけたいけど、何をすれば良いのか分からない！そんな方に、簡単で毎日できる**ストレッチ**を交え、**理学療法士**のお話を聞いてみませんか？

**8月11日(日)より
お申込み開始**



10月11日 (金)

- ◆時間 13:00～14:30
- ◆場所 栗橋文化会館 会議室
- ◆定員 30名 ◆持ち物 タオル

参加料
200円
(保険料として)

※動きやすい靴で。(サンダル不可)

お話：済生会栗橋病院 理学療法士 稲田 亮太さん

お問い合わせ
お申込み

栗橋文化会館 イリス
TEL.0480-52-3221

住所：〒349-1121 埼玉県久喜市伊坂1557番地
URL：<http://www.kuki-bunka.jp/iris/>

受付時間 9:00～21:30