

2025 年度 KUKI カルチャー倶楽部

背骨コンディショニング®



「ゆるめる・矯正する・
筋力を向上する」ことで
カラダの不調を改善する
プログラムです。

日 時 2025 年 12 月 17 日(水) 10:00 ～ 11:30

会 場 久喜総合文化会館 研修室 1

講 師 勝又ゆかり (背骨コンディショニング協会認定スペシャリスト)

定 員 10 名 (定員になり次第、受付終了いたします)

参加費 2,000 円 (教材費込)

持ち物 ヨガマットかバスタオルをご持参ください

備 考 運動できる服装でお越しください (靴下を着用ください)
* 妊娠している方、外傷のある方、骨折している方は参加出来ません。

受付期間 11 月 10 日 (月) 10:00 ～ 12 月 10 日 (水) 17:00



講師：勝又ゆかり

水分補給用の
水・お茶などを
ご持参ください



お問合せ
お申込み

久喜総合文化会館 0480-21-1799

〒346-0022埼玉県久喜市下早見140
<https://www.kuki-bunka.jp/>

開館時間 9:00 ～ 21:30 / 休館日：毎月第 4 火曜日 (祝日の場合は、その翌日)

主催／久喜総合文化会館 企画制作／トルツリー(株式会社ケイミックスパブリックビジネス)

